







# Accueil Familles Cancer

## Activités 1er trimestre 2019

Tous les ateliers ont lieu dans nos locaux, **68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur** (sauf jours fériés)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>Sophrologie malades</b>  <b>14h -15h30</b>  <b>Tous les lundis</b>	<b>Ecriture et Traces</b>  <b>14h -15h30</b> 15 et 29 Janvier 12 et 26 Février 12 et 26 Mars  <b>Modelage Argile Adultes</b>  <b>16h – 16h45</b> 8 et 22 Janvier 5 et 19 Février 12 et 26 mars	<b>Activité Physique Adaptée</b>  <b>10h30 -12h</b>  <b>Tous les mercredis</b>	<b>Groupe d'écoute</b>  <b>14h15 – 16h30</b>  <b>Tous les jeudis</b>  SAUF le jeudi 7 Mars  	<b>Art-Thérapie malades et proches</b>  <b>17h – 18h30</b> 11 et 25 Janvier 8 et 22 Février 8 et 22 Mars	<b>Groupe de proches</b>  <b>10h30 – 12h30</b>  12 Janvier 9 Février 9 Mars  <b>Sophrologie proches</b>  <b>18h30 – 20h</b>  18 janvier  <b>13h30 – 15h</b>  Si besoin  <b>11h –12h30</b> 5 et 26 Janvier 9, 16 et 23 Février 9, 23 et 30 Mars
<b>Qi Gong malades et proches</b>  <b>18h – 19h</b> 7 et 21 Janvier 4 et 18 Février 11 et 25 Mars	<b>Modelage Argile Enfants</b>  <b>17h – 17h45</b>  Mêmes dates que les ateliers adultes	<b>Méditation malades et proches</b>  <b>17h – 18h30</b>  9 et 23 Janvier 6 et 20 Février 13 et 27 Mars	  <p>Le mardi matin, de 9h à 10h30 dans les locaux de l'association</p> <p><b>'Café-Répit' pour les proches-aidants des malades du cancer</b></p> <p>Association subventionnée par la ville de Saint-Maur-des-Fossés</p> <p>Avec le soutien de </p>		