

Atelier d'Art-thérapie «peinture».

L'atelier d'Art-thérapie est un soin permettant d'exprimer son intérieur, en utilisant des techniques artistiques . Il est proposé une expérience créatrice.

L'atelier n'est donc ni un enseignement artistique, ni de l'art, ni une thérapie verbale.

L'émergence esthétique est très secondaire, contrairement à l'art en tant que tel.

L'atelier s'adresse à toute personne qui rencontre des difficultés de l'existence et qui souhaite vouloir utiliser de préférence le langage de l'expression artistique pour accéder à une meilleure connaissance de soi et entrevoir un sens et un intérêt à la vie. .

L'objectif est d'évoluer vers un processus de changement.

Les images savent exprimer nos expériences avec profondeur que parfois, les mots ne peuvent atteindre.Ce langage non verbal, lorsque les mots peinent à venir apporte détente et soulagement.

Créer c'est se créer soi-même, se mettre en forme et en œuvre, se projeter dans un processus de transformation de soi dans une culture et une société.

L'Art-Thérapie permet de retrouver une certaine autonomie, une motivation, une dignité et d'affirmer son existence et son identité.

Il s'agit donc de retrouver l'estime de soi, d'exprimer ses sentiments et ses émotions.

L'atelier d'Art-Thérapie est un lieu de création, d'écoute, de liberté , de communication, de plaisir partagé et de jeu.

Le matériel est à disposition.

Laurence Gentil
Art-Thérapeute