



## ACTIVITÉS Novembre et Décembre 2016

Tous nos ateliers ont lieu dans nos locaux au 68 Rue du Pont de Créteil – 94100 Saint Maur (sauf jours fériés)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Sophrologie	Écriture et Traces	Relaxation Posturale	Groupe d'Écoute	Art Thérapie	Groupe de Proches
14h - 15h30	14h - 15h30 8 Novembre 6 Décembre	10h30 - 12h00	14h15 - 16h30	17h - 18h30 4 et 18 Novembre 2 et 16 Décembre	10h30 - 12h30 5 Novembre 10 Décembre
Tous les lundis de novembre et décembre, jusqu'au 19 inclus	Modelage Argile Adultes	Tous les mercredis de novembre et décembre jusqu'au 21 inclus	Tous les jeudis de novembre et décembre jusqu'au 22 inclus		
	16h - 16h45 8 et 22 Novembre 6 et 20 Décembre				
	Modelage Argile Enfants	Méditation			
	17h - 17h45 8 et 22 Novembre 6 et 20 Décembre	17h - 18h30 9, 16 et 30 Novembre 14 Décembre			