



ACTIVITÉS 1er Trimestre 2017

Tous nos ateliers ont lieu dans nos locaux au 68 Rue du Pont de Créteil – 94100 Saint Maur (sauf jours fériés)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Sophrologie	Écriture et Traces	Relaxation Posturale	Groupe d'Écoute	Art Thérapie	Groupe de Proches
14h - 15h30	14h - 15h30	10h30 - 12h00	14h15 - 16h30	17h -18h30	10h30 - 12h30
Tous les lundis, du 2 Janvier au 27 Mars	10 Janvier 7 Février 7 Mars	Tous les mercredis, du 4 Janvier au 29 Mars	Tous les jeudis, du 5 Janvier au 30 Mars (sauf le 16 Février)	6 et 20 Janvier 3 et 17 Février 3, 17 et 31 Mars	14 Janvier 25 Février 11 Mars
	Modelage Argile Adultes				
	16h - 16h45				
	3 et 17 Janvier 14 et 28 Février 14 et 28 Mars				
	Modelage Argile Enfants	Méditation			
	17h - 17h45	17h - 18h30			
	3 et 17 Janvier 14 et 28 Février 14 et 28 Mars	4 et 18 Janvier 1er et 22 Février 1er, 15 et 29 Mars			