



## AGENDA DES ACTIVITES – NOVEMBRE ET DECEMBRE

**Sophrologie** : tous les lundis, de 14h15 à 16h30 jusqu'au 22 décembre inclus.

**Modelage d'argile** : mardis 22 novembre – 6 et 20 décembre. Adultes : de 16h à 16h45 – Enfants de malades : de 17h à 17h45.

**Ecriture** : 8 novembre – 6 décembre, de 14h à 15h30.

**Relaxation posturale** : tous les mercredis, de 10h30 à 12h jusqu'au 21 décembre inclus.

**Méditation** : mercredis 16 et 30 novembre – 14 décembre, de 17h à 18h30.

**Groupe d'écoute thérapeutique** : tous les jeudis, de 14h15 à 16h30 jusqu'au 22 décembre inclus.

**Art-thérapie** : vendredis 18 novembre – 2 et 16 décembre, de 17h à 18h30.

**Groupe de parole de proches** : samedi 10 décembre.

# Accueil-Familles-Cancer

## La lettre d'infos N° 10 – Novembre 2016



### L'actualité de l'association

L'association a transféré ses activités dans de nouveaux locaux en juin 2016.

Nous sommes désormais situés au **68 rue du Pont de Créteil – 94100 Saint-Maur-des-Fossés**.

Ce nouveau lieu apprécié de nos bénéficiaires et intervenants, prend son plein essor depuis la rentrée 2016. Il nous permet de disposer d'un bel espace lumineux, pleinement adapté au déroulement de nos groupes et ateliers.

Sa situation au coeur du quartier prioritaire de la politique de la ville nous permet également de renforcer le maillage associatif existant en travaillant en réseau avec les associations déjà présentes sur le terrain, et notamment PHILEA des Rives de la Marne, située au 72 rue du Pont de Créteil. Cette association a pour mission de :

- promouvoir les actions citoyennes et l'égalité des chances,
- travailler avec les structures locales, territoriales et nationales sur les secteurs tels que l'emploi et l'éducation, la formation, la santé, le logement et l'urbanisme avec les acteurs locaux.



## NOUVEAUTE DE LA RENTREE 2016 : NOS PERMANENCES D'ACCUEIL AU PUBLIC !!!

**Lundi et Mercredi, de 15h à 18h30 - Mardi et Jeudi, de 9h30 à 13h**

Notre projet est d'accueillir en ville, en boutique facilement accessible par les transports en commun (RER A, autobus et TVM), les personnes malades et leurs familles à des horaires différenciés selon les jours.

Le public du quartier ainsi que celui de nombreuses villes du Val-de-Marne et de la Région Ile-de-France, peut donc venir nous rencontrer directement et facilement, accueilli par une personne formée à l'écoute des personnes en situation de vulnérabilité.

Vous pouvez également nous contacter par téléphone au 01.43.97.38.59 ou par courrier électronique : [secretariat@afcancer.fr](mailto:secretariat@afcancer.fr). Pour vous tenir informés de l'actualité de l'association, consultez régulièrement notre site web [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr).

## A VOS AGENDAS ! Après-midi 'porte ouverte', le jeudi 1<sup>er</sup> décembre de 13h30 à 18h30

**Vous souhaitez vous informer ou mieux nous connaître ? Nous serons heureux de vous accueillir dans les locaux de l'association autour d'un goûter convivial.**

Nous espérons faire de cet événement, un moment d'échange et de rencontre pour toutes les personnes concernées par la maladie : soignants, accompagnants, personnes malades et guéries, professionnels du secteur médical et social, représentants des collectivités locales et associations, adhérents, bénéficiaires et donateurs...

Accueil-Familles-Cancer

### JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le 1<sup>er</sup> Décembre 2016, de 13h30 à 18h30

Tous serons heureux de vous accueillir au 68 rue du Pont de Créteil à St-Maur-des-Fossés

# Les forums des associations

Nous avons renouvelé notre participation à cet événement dans les communes de **Saint-Maurice**, **Choisy-le-Roi**, **Chennevières** et **Saint-Maur-des-Fossés**. **Un grand merci encore à tous les bénévoles qui se sont joints à nous pour nous aider à tenir le stand de l'association !** De belles journées de convivialité, agrémentées d'une météo le plus souvent très agréable et qui nous ont permis de récolter 179 euros de ventes et 40 euros de dons. Ce fut également l'occasion de prendre de nombreux contacts.



## Atelier Sophrologie : redécouvrir les saveurs de l'automne

Ca y est, l'automne est arrivé ! Les jours diminuent, la lumière décline, les températures baissent, nos activités quotidiennes reprennent... Autant d'éléments qui peuvent inciter au repli sur soi et à la morosité, après la flamboyance de l'été et des vacances. **Et pourtant, si nous changions de regard sur cette belle saison ?**

## L'automne est une célébration de la vie

En cette saison, nous récoltons les fruits et nous rendons hommage à ce que nous avons accompli, heureux d'avoir ce qu'il nous faut pour l'hiver.

Une fois la récolte faite, les arbres perdent leurs feuilles et se dépouillent, nous invitent à accepter de nous détacher du cycle passé et de ce qui n'a pas servi.

Ainsi, l'automne ouvre un nouveau cycle : c'est l'occasion de nous recentrer, de trier, d'éclaircir, de nous libérer de l'ancien, de créer et semer de nouvelles graines pour préparer les temps à venir.

L'équinoxe d'automne crée un parfait équilibre entre le jour et la nuit, la lumière et l'obscurité, le soleil et la lune. Accordons-nous intérieurement à ce mouvement naturel et apaisant.

## Justesse et modération



Pour plus de renseignements sur nos groupes et ateliers ou pour vous inscrire, consultez notre site [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr).



## Adhésions et dons : vous pouvez soutenir notre action !

Comme vous le savez, le secteur associatif traverse un contexte économique difficile : les financeurs privés se raréfient, les dotations aux collectivités locales, contributeurs majeurs au financement des associations, fondent comme neige au soleil, entraînant une réduction significative des subventions. Garantir l'équilibre financier et la pérennité de la mission humaine et sociale que s'est fixée l'association devient un exercice complexe, chaque jour renouvelé.

C'est la raison pour laquelle nous faisons appel à votre générosité. Vous pouvez soutenir notre action en devenant adhérent et/ou donateur, ou en mobilisant votre entourage personnel et professionnel pour participer à une collecte de dons en notre faveur.

Vous trouverez sur notre site [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr), le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association :

**Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 Saint-Maur-des-Fossés.**

Nous vous remercions de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.

**Siège social :** 7 place Galilée - 94100 Saint-Maur-Des-Fossés - **Lieu d'accueil :** 68 Rue du Pont de Créteil - 94100 Saint-Maur-Des-Fossés.

**Téléphone :** 01 43 97 38 59 - **Courriel :** [contact@afcancer.fr](mailto:contact@afcancer.fr) - **Site internet :** [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr) - **Michèle Monville :** 06 08 33 73 25

L'association est subventionnée par la ville de Saint-Maur-Des-Fossés, vous pouvez voir nos partenaires sur notre site internet.