



Accueil Familles Cancer

Activités 4ème trimestre 2018

Tous les ateliers ont lieu dans nos locaux, **68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur** (sauf jours fériés)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Sophrologie malades 14h -15h30 Tous les lundis en Octobre et Novembre 3, 10 et 17 Décembre	Ecriture et Traces 14h -15h30 9 Octobre 13 Novembre 11 Décembre Modelage Argile Adultes 16h – 16h45 9 et 23 Octobre 6 et 20 Novembre 4 et 18 Décembre	Activité Physique Adaptée 10h30 -12h Tous les mercredis	Groupe d'écoute 14h15 – 16h30 Tous les jeudis Fermeture les 1^{er} Novembre et 27 Décembre 	Art-Thérapie 17h – 18h30 5, 19 et 26 Octobre 16 et 30 Novembre 14 et 28 Décembre	Groupe de proches 10h30 – 12h30 6 Octobre 17 Novembre 8 Décembre Sophrologie proches 18h30 – 20h 30 Novembre 13h30 – 15h Si besoin 11h –12h30 6, 13 et 27 Octobre 3 et 17 Novembre 8, 22 et 29 Décembre
Qi Gong malades et proches 18h – 19h 5, 19 et 26 Novembre 3, 10 et 17 Décembre	Modelage Argile Enfants 17h – 17h45 Mêmes dates que les ateliers adultes	Méditation malades et proches 17h – 18h30 10 et 17 Octobre 7 et 21 Novembre 5 et 19 Décembre	 <p>'Café-Répit' pour les proches-aidants des malades du cancer</p> <p>Le mardi matin, de 9h à 10h30 dans les locaux de l'association</p> <p>Association subventionnée par la ville de Saint-Maur-des-Fossés</p> <p>Avec le soutien du</p>		