

BONNE ANNÉE 2019

Activités pour les Proches-Aidants

Sophrologie : les samedis, de 11h à 12h30 : 5 et 26 janvier - 9, 16 et 23 février - 9, 23 et 30 mars.
Samedi de 18h30 à 20h : 18 janvier.

Groupe de parole de proches : les samedis, de 10h30 à 12h30 : 12 janvier, 9 février, 9 mars.

Enquête de Satisfaction, Votre avis nous intéresse !

Il est encore temps de remplir et de nous retourner le
Questionnaire de satisfaction
(www.afcancer.fr - page 'qui nous sommes')

AGENDA DES ACTIVITES (1^{er} trimestre 2019)

Soins de support pour les malades

Sophrologie : tous les lundis, de 14h à 15h30.

Modelage d'argile : les mardis 8 et 22 janvier – 5 et 19 février - 12 et 26 mars - Adultes : de 16h à 16h45 – Enfants de malade : de 17h à 17h45.

Ecriture : les mardis, de 14h à 15h30 : 15 et 29 janvier - 12 et 26 février - 12 et 26 mars.

Activité Physique Adaptée : tous les mercredis, de 10h30 à 12h.

Groupe d'écoute thérapeutique : tous les jeudis, de 14h15 à 16h30, SAUF le 7 mars.

Ateliers partagés (malades et proches-aidants)

Qi Gong : les lundis, de 18h à 19h : les 7 et 21 janvier – 4 et 18 février – 11 et 25 mars.

Méditation : les mercredis de 17h à 18h30 : 9 et 23 janvier - 6 et 20 février - 13 et 27 mars.

Art-thérapie : les vendredis de 17h à 18h30 : 11 et 25 janvier - 8 et 22 février - 8 et 22 mars.

Accueil-Familles-Cancer La lettre d'infos N°13 – Décembre 2018

L'actualité de l'Association

L'association propose **2 nouveaux 'ateliers partagés'**, espaces où le proche-aidant **et** le malade peuvent **partager ensemble une activité** hors du contexte et du cadre de la maladie.

 L'atelier d'**Art-Thérapie** à médiation peinture : cet atelier permet, par la création, d'accéder à un mieux-être et à une réduction du stress.

 L'atelier de **Qi Gong**, afin d'accompagner les patients en complémentarité de leur traitement conventionnel.

L'atelier "Modelage d'Argile" accueille malades et enfants de parent malade le mardi après-midi

"Le Groupe de Parole des Proches" du samedi matin : un espace de parole dédié aux accompagnants

Faisant suite aux rencontres des 13 Sept. et 8 Nov., la prochaine soirée '**Rencontre entre endeuillés**' aura lieu **le jeudi 13 décembre de 19h à 20h30**



La soirée thématique du 17 janvier 2019: « Thérapies innovantes pour les maladies génétiques, voire plus »

THERAPIES INNOVANTES

pour les maladies génétiques, voire plus



Intervenante
Dr Christelle MONVILLE

Assistant(e) chercheur(e) à l'Université d'Evry
et à l'Institut Gustave Roussy

Université d'Evry
Institut Gustave Roussy
Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Centre de Recherche en Cancérologie
et en Thérapies Innovantes

Nous recevrons le **Professeur Christelle MONVILLE**, Université d'Evry, laboratoire Istem de 20h30 à 22h30 (buffet d'accueil à 19h30)

Salle des Familles
6 place Montgolfier
94410 Saint Maurice

Inscription nécessaire :
- par courriel : secretariat@afcancer.fr
- par téléphone: 01 43 97 38 59

Et encore pour 2019 ...

- ✓ La maladie peut être source de paupérisation. JL Durand-Mugnier propose des entretiens individuels d'aide à la réflexion sur le budget et la gestion des biens de la famille.
- ✓ Un concert 'Chorale' est prévu le 7 Avril 2019, le lieu reste à définir.
- ✓ Nous aurons 10 ateliers « Travail sur la mémoire » dirigés par une neuropsychologue (dates à venir)

Quelques rappels ...

- ✓ Afin d'assurer la continuité des activités auprès de nos bénéficiaires pendant l'été, certains ateliers de support ont été maintenus en juillet et août.
- ✓ Le 6 octobre, l'EPCI a donné une formation deuil à l'IFSI des Diaconesses.
- ✓ Le service de transport FILIVAL permet aux personnes handicapées de bénéficier d'un service de transport adapté de porte-à-porte dans toute l'Île-de-France pour des trajets réguliers ou occasionnels.

Au revoir Eve, secrétaire accueillante et bienvenue Sophie

Nous souhaitons une belle retraite à Eve, qui a été notre secrétaire accueillante pendant 2 ans, et nous souhaitons la bienvenue à Sophie qui a repris cette fonction depuis le 1er juin dernier.



Partenariat gagnant avec l'Udaf du Val-de-Marne – Juin et Novembre 2018

- ✓ 19 juin : remise du Trophée Initi'actives au siège de l'Udaf du Val-de-Marne à Boissy-Saint-Léger. Ce trophée valorise les actions concrètes faites par les associations pour améliorer le quotidien des familles.

Nous remercions très chaleureusement notre partenaire, qui nous a remis le 2ème prix du trophée Initi'actives, ainsi qu'un chèque de 2000 euros. Ce geste de générosité, témoignage de l'intérêt porté à notre action, nous a beaucoup touchés et a contribué à faire vivre nos projets en 2018.



- ✓ 15 novembre : Biennale Proches-Aidants 2018.

La soirée Imagerie Médicale, en partenariat avec le docteur Muriel DENES – Juin 2018

Le 28 juin, le docteur Muriel DENES a répondu aux nombreuses questions posées concernant les radios, scanners, IRMs.

Elle a expliqué que chaque technique d'imagerie médicale était spécifique et donnait des grilles de lecture différentes. Cette soirée a rencontré un vif succès.



Les forums des associations : St-Maur, St-Maurice, Chennevières - Septembre 2018

Nous avons renouvelé notre participation à cet événement dans les communes de Saint-Maurice, Chennevières et Saint-Maur-des-Fossés.

Un grand merci encore à tous les bénévoles qui se sont joints à nous pour nous aider à tenir le stand de l'association ! De belles journées de convivialité, agrémentées d'une météo exceptionnelle.



Notre participation au forum des Aidants de Créteil – Octobre 2018

19 octobre : le département du Val-de-Marne accueillait professionnels et bénéficiaires lors d'une journée complète au Salon de Aidants à la maison des Arts et de la Culture. Nous y avons fait des rencontres très intéressantes et pris de nombreux contacts. Nous remercions chaleureusement les bénévoles pour leur aide précieuse.



La 'Maison de la Vie' – Une belle initiative de notre partenaire Siel Bleu !

Notre partenaire propose des séjours de 5 jours 'au vert' à des tarifs très attractifs pour se ressourcer après le cancer. Encadrés par des professionnels, vous pourrez pratiquer une activité physique adaptée, bien manger, échanger et partager avec des personnes ayant suivi le même parcours que vous...

5 jours pour prendre le temps de vivre, tout simplement !



<http://maisondelavie.fr>

ADHESIONS ET DONS : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION !

Retrouvez sur notre site www.afcancer.fr, le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association : **Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 St-Maur-des-Fossés.** Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.