

Soins de support pour les malades

Sophrologie : tous les lundis, de 14h à 15h30. Juillet (SAUF 29) – 19 et 26 aout – à partir de septembre, reprise tous les lundis

Groupe d'écoute thérapeutique : jeudi de 14h15 à 16h30 - 11 et 25 juillet - 8 et 22 aout - à partir de septembre, reprise tous les jeudis

Ecriture : les mardis, de 14h à 15h30 : 2 juillet – (*fermé en aout*) - 10 et 24 septembre.

Ateliers partagés

(malades et proches-aidants)

Qi Gong : les lundis, de 18h à 19h : 1, 15 et 29 juillet (*Fermé aout et septembre*) – reprise en octobre .

Méditation : les mercredis de 17h à 18h30 : (*Fermé juillet et aout*) – 11 et 25 septembre.

Art-thérapie : les vendredis de 17h à 18h30 : (*fermé juillet*) – 9 aout – 13 septembre.

Activité Physique Adaptée : tous les mercredis, de 10h30 à 12h.

Activités pour les Proches-Aidants

Sophrologie : les samedis de 11h à 12h30 : 6 et 13 juillet – 3 et 17 aout – 7 et 14 septembre

Les samedis de 13h30 à 15h : 24 aout - 21 septembre

Groupe de parole de proches : les samedis, de 10h30 à 12h30 : 20 juillet – 24 aout – 21 septembre.

Enquête de Satisfaction, Votre avis nous intéresse !

Il est encore temps de remplir et de nous retourner le **Questionnaire de satisfaction** (www.afcancer.fr - page 'qui nous sommes')

Accueil-Familles-Cancer
La lettre d'infos N°14 – Juin 2019

15 juin → 10 ans de l'association

Accueil – Familles - Cancer



Notre association fêtera ses 10 ans
68 rue du Pont de Créteil
Samedi 15 juin 2019
de 15h à 18h

Nous vous convions à cet anniversaire pour lequel nous vous attendons, nombreux, dans notre lieu d'accueil.



L'association fête ses 10 ans

Durant 10 années, près de 300 malades et proches-aidant ont pu bénéficier de nos ateliers de soins du support.

Un ensemble d'activités hors du contexte et du cadre de la maladie.

L'association propose des '**ateliers partagés**', espaces où les proches-aidant **et** les malades peuvent **partager ensemble une activité** .

Vous pouvez consulter notre agenda sur le site www.afcancer.fr

Les soirées '**Rencontre entre endeuillés**' ont lieu tous les 2 mois un **jeudi de 19h à 20h30** voir dates sur le site



L'atelier "Art-Thérapie" accueille les malades et proches-aidants le vendredi 17h - 18h30

"Le Groupe de Parole des Proches" du samedi matin : un espace de parole dédié aux accompagnants

Nouveaux ateliers sur rdv

"Prenez le temps de lire"

"L'accompagnement au retour à l'emploi"

Inscription préalable :
- par courriel : secretariat@afcancer.fr
- par téléphone: 07 67 87 21 53



Nouveau: Atelier Hypnose à partir du 15 septembre

Une douleur qui perdure dans le temps et nous restreint dans nos activités quotidiennes, interfère dans nos relations avec nos proches, nos amis ; nous pouvons avec l'apprentissage à l'auto-hypnose vous aider à la gérer et à retrouver du confort dans le corps, et une détente psychique.
Voir notre site www.afcancer.fr

Inscription nécessaire :

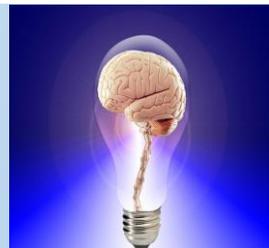
- par courriel :

secretariat@afcancer.fr

- par téléphone: 01 43 97 38 59

Nouveau: Projet Atelier Mémoire soutenu par Bricoasso.fr

Suite à une forte demande, nous créons un Atelier Mémoire en faveur des malades. Cet Atelier, animé par une neuro-psychologue, se déroulera sur 12 séances pendant 12 semaines le vendredi matin, de mi-septembre à mi-décembre.



Notre partenaire
BRICO ASSO

www.bricoasso.fr



Inscription nécessaire :

- par courriel : secretariat@afcancer.fr

- par téléphone: 01 43 97 38 59

STAND à l'hôpital Henri Mondor 12 juin 2019 ET à l'hôpital Paul D'Égine le 14 octobre

Henry Mondor: Entrée libre et gratuite de 10h à 16h Hall d'accueil et salle NELLY ROTMAN.

Paul D'Égine : **Octobre Rose** Entrée libre et gratuite de 10h à 17h Hall d'accueil

Les forums des associations : St-Maur, St-Maurice, Chennevières - Septembre 2019

Comme chaque année, l'association sera présente sur les forums associatifs des villes suivantes :

- **Chennevières** : samedi 7 septembre, de 10h à 18h, Centre Jean Moulin.

- **St-Maurice** : samedi 7 septembre, de 14h à 18h, au Mini-Stade.

- **St-Maur-des-Fossés** : dimanche 8 septembre, de 11h à 18h, Place des Marronniers

Quelques rappels ...

- ✓ Afin d'assurer la continuité des activités auprès de nos bénéficiaires pendant l'été, certains ateliers de support sont maintenus en juillet et août.
- ✓ La maladie peut être source de paupérisation. JL Durand-Mugnier propose des entretiens individuels d'aide à la réflexion sur le budget et la gestion des biens de la famille.
- ✓ Le service de transport FILIVAL permet aux personnes handicapées (sur dossier auprès de FILIVAL) de bénéficier d'un service de transport adapté de porte-à-porte dans toute l'Île-de-France pour des trajets réguliers ou occasionnels.

Le concert - Dimanche 7 avril 2019

- ✓ Dimanche 7 avril, le concert gratuit donné par la chorale MUSIC'M CŒUR en faveur de notre association a remporté un beau succès.
- ✓ Nous remercions très chaleureusement nos amis de la chorale qui nous a permis de récolter une belle somme pour nos ateliers, ainsi que nos bénévoles, toujours très actifs et dévoués à notre cause.



La soirée thématique du 17 janvier 2019:

« **Thérapies innovantes pour les maladies génétiques, voire plus** »

A rencontré un beau succès

Nous remercions le **Professeur Christelle MONVILLE**, Université d'Evry, laboratoire Istem
Ainsi que la ville de Saint-Maurice pour son accueil à la salle des Familles



ADHESIONS ET DONS : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION aussi, bientôt, PAR CB !

Retrouvez sur notre site www.afcancer.fr, le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association : **Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 St-Maur-des-Fossés.**
Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.